

Verstandskie

zen

verwijderen

of niet?

Promotieond

erzoek

Moet je een verstandskies waar je geen last van hebt nu wel of niet verwijderen? Mond-kaak- en aangezichtschirurg Hossein Ghaeminia van het Radboudumc onderzocht de risico's op complicaties

bij het verwijderen van deze kiezen.

Zijn conclusies vatte hij samen in een folder waarmee de risico's per patiënt beter in te schatten zijn. 23 juni promoveert Ghaeminia op zijn onderzoek naar klachtenvrije verstandskiezen.

Verstandskiezen die nog geen klachten geven worden op grote schaal verwijderd om problemen in de toekomst te voorkomen. Maar bij het verwijderen kunnen ook complicaties als wondinfectie of schade aan de zenuw optreden. Deze complicaties leiden tot een verminderde kwaliteit van leven. Moet je een verstandskies nu verwijderen of juist laten zitten? MKA-chirurg Hossein Ghaeminia laat zien hoe deze afweging per individu te maken is.

Verwijderen of niet?

Ghaeminia bekeek met een systematic review wat er al onderzocht is op dit gebied. Er blijkt dan onvoldoende bewijs te zijn om een conclusie te trekken. Na eigen onderzoek concludeert hij dat er per patiënt een afweging gemaakt moet worden. Ghaeminia: "Enerzijds brengt een ingreep risico's op complicaties, zoals wondinfecties en schade aan de gevoelszenuw van de onderlip en kin met zich mee. Anderzijds kan het laten zitten van een klachtenvrije verstandskies op termijn leiden tot meer schade aan de buurtanden."

Risicofactoren

Een van de meest voorkomende complicaties na het verwijderen van verstandskiezen is een ontsteking.

Ghaeminia bekeek welke factoren bijdragen aan het risico op een ontsteking: "Zo lopen mensen ouder dan 26 jaar en vrouwen een groter risico op ontsteking, maar blijkt roken ook een risicofactor."

Daarnaast bekeek hij of een ontsteking te voorkomen is door de holte waarin de kies gezeten heeft te spoelen met kraanwater. Dat bleek het geval. “In vergelijking met andere opties zoals antibiotica, is spoelen met kraanwater een relatief goedkope en eenvoudige manier om een ontsteking na het verwijderen van de kies te voorkomen. Patiënten kunnen dit ook zelf thuis doen”, aldus Ghaeminia.

Folder

Ghaeminia bundelde zijn conclusies in een folder die in de klinische praktijk gebruikt kan worden om de zorg voor de patiënt te verbeteren. Het is een handleiding voor zowel arts als patiënt om de afweging voor het wel of niet verwijderen van een klachtenvrije verstandkies beter te maken. Daarnaast dient de folder om patiënten beter voor te lichten over individuele risico's. Ghaeminia: “Er is een nieuwe indeling gemaakt welke patiënten verhoogd risico lopen op zenuw schade en hoe vervolgens gehandeld kan worden om zenuw schade te voorkomen.” Verder bestaat de folder uit een beslisboom met argumenten voor en tegen het verwijderen van de verstandskies, risicofactoren voor infecties en middelen om infecties te voorkomen.